



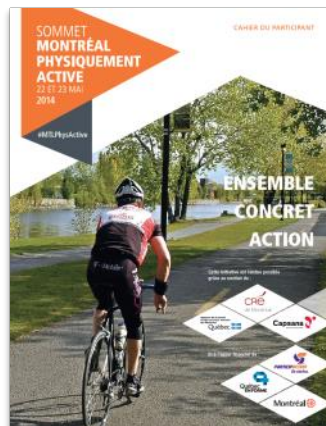
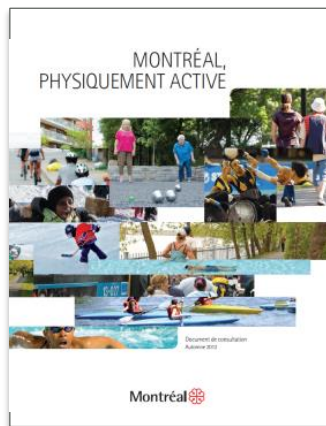
SOMMET MPA – BILAN 2014-2019

Ensemble, Montréal s'active!

8 mai 2019

2014 – Sommet Montréal physiquement active

Que devons-nous faire pour façonner notre ville et engager vos communautés afin que nos citoyens adoptent un mode de vie physiquement actif ?



2014 – Politique du sport et de l'activité physique



Notre ambition et nos cibles

- Réduire de 10 % la sédentarité de la population de l'île de Montréal
- Augmenter la proportion des 12 à 17 ans qui appliquent la recommandation de faire 60 minutes d'activité physique par jour :
 - 30 % à 35 % en 2017
 - 40 % d'ici 2021
 - 45 % d'ici 2025

Source : Plan d'action régional Montréal physiquement active, 2014



MPA : UNE MOBILISATION



La mobilisation MPA



4 axes de travail et un comité de coordination – 5 à 6 rencontres par année, par axe



Présence et représentation à de nombreux comités montréalais.



Plus 1300 personnes aiment la page Facebook – 750 publications dans les deux dernières années

<https://www.facebook.com/montrealphysiquementactive/>

Des infolettres

Un site web <https://mpa.montrealmetropoleensante.ca/>



PLAN D'ACTION RÉGIONAL 2014-2017



PLAN D'ACTION RÉGIONAL 2014-2017

PLAN D'ACTION 2014 2017
Bilan des résultats

MONTRÉAL, MÉTROPOLE EN SANTÉ

AUDIT DE POTENTIAL PIÉTONNIER ACTIF SECURITAIRE
Un OUI d'importance cruciale

- 138 AMPLIFICATIONS
- 30 AMPLIFICATIONS
- 8 AMPLIFICATIONS
- 217 AMPLIFICATIONS
- 133 AMPLIFICATIONS

JOURNÉES DU DESIGN ACTIF
Mettre les citoyens au cœur de la planification

- 138 AMPLIFICATIONS
- 30 AMPLIFICATIONS
- 8 AMPLIFICATIONS
- 217 AMPLIFICATIONS
- 133 AMPLIFICATIONS

LA K-RAVANE DES JEUX DE LA RUE
Une nouvelle façon de jouer

- 58 AMPLIFICATIONS
- 49 AMPLIFICATIONS
- 7 AMPLIFICATIONS
- 6 AMPLIFICATIONS
- 1184 AMPLIFICATIONS
- 21 AMPLIFICATIONS

LE CERTIFICAT CYCLISTE AVERTI
Pour préparer le système de transport

- 430 CYCLISTES
- 29 AMPLIFICATIONS
- 7 AMPLIFICATIONS
- 6 AMPLIFICATIONS
- 780 H AMPLIFICATIONS
- 24% AMPLIFICATIONS
- 44% AMPLIFICATIONS

MON SERVICE DE GARDE PHYSIQUEMENT ACTIF
Pour faire braver les jours

- 8 AMPLIFICATIONS
- 18 AMPLIFICATIONS
- 160 AMPLIFICATIONS
- 5700 AMPLIFICATIONS

APPUIS STRATÉGIQUES
Programme léger pour soutenir

- 8 AMPLIFICATIONS
- 18 AMPLIFICATIONS
- 160 AMPLIFICATIONS
- 5700 AMPLIFICATIONS

[Cliquez pour télécharger les affiches 2014-2017](#)

PLAN D'ACTION RÉGIONAL 2017-2019



PLAN D'ACTION RÉGIONAL 2017-2019

FACILITER L'ACCÈS AUX CÉSEPS MONTRÉLAIS PAR LES TRANSPORTS DURABLES

Projet de loi

Partenaires:

Contexte: Le bien-être est un enjeu majeur pour les citoyens et les entreprises. C'est en ce sens que le transport durable est un enjeu central de la stratégie de développement durable de l'Agglomération de Montréal.

Objectifs: Faciliter l'accès aux CÉSEPs par les transports durables.

FAITS SAILLANTS:

- 24 000 \$ pour l'achat de vélos et de vélos électriques
- 65 000 \$ pour l'achat de vélos et de vélos électriques

LEADER DURABLE EN 2018

Agglomération de Montréal

J'IDENTIFIE, J'AGIS

Projet de loi

Partenaires:

Contexte: Le bien-être est un enjeu majeur pour les citoyens et les entreprises. C'est en ce sens que le transport durable est un enjeu central de la stratégie de développement durable de l'Agglomération de Montréal.

Objectifs: Identifier les besoins et agir en conséquence.

FAITS SAILLANTS:

- 3000 personnes impliquées

LEADER DURABLE EN 2018

Agglomération de Montréal

PARC ACTIF

Projet de loi

Partenaires:

Contexte: Le bien-être est un enjeu majeur pour les citoyens et les entreprises. C'est en ce sens que le transport durable est un enjeu central de la stratégie de développement durable de l'Agglomération de Montréal.

Objectifs: Créer des parcs actifs.

FAITS SAILLANTS:

- 3 parcs actifs

LEADER DURABLE EN 2018

Agglomération de Montréal

UN COACH, ÇA COMPTE!

Projet de loi

Partenaires:

Contexte: Le bien-être est un enjeu majeur pour les citoyens et les entreprises. C'est en ce sens que le transport durable est un enjeu central de la stratégie de développement durable de l'Agglomération de Montréal.

Objectifs: Offrir des services de coaching.

FAITS SAILLANTS:

- 52 000 personnes impliquées

LEADER DURABLE EN 2018

Agglomération de Montréal

FESTIVAL TESTEZ LE SPORT!

Projet de loi

Partenaires:

Contexte: Le bien-être est un enjeu majeur pour les citoyens et les entreprises. C'est en ce sens que le transport durable est un enjeu central de la stratégie de développement durable de l'Agglomération de Montréal.

Objectifs: Organiser un festival de sport.

FAITS SAILLANTS:

- 1500 personnes impliquées

LEADER DURABLE EN 2018

Agglomération de Montréal

MON SERVICE DE GARDE PHYSIQUEMENT ACTIF

Projet de loi

Partenaires:

Contexte: Le bien-être est un enjeu majeur pour les citoyens et les entreprises. C'est en ce sens que le transport durable est un enjeu central de la stratégie de développement durable de l'Agglomération de Montréal.

Objectifs: Offrir un service de garde physiquement actif.

FAITS SAILLANTS:

- 66 personnes impliquées

LEADER DURABLE EN 2018

Agglomération de Montréal

Cliquez pour télécharger les affiches 2017-2019



INITIATIVES DES PARTENAIRES

INITIATIVES DE NOS PARTENAIRES

The image displays ten informational posters from various partners, each with a title and a small image. The posters are:

- ETMA LIAS STAY**: Information about a stay program.
- ENTRAÎNEURS MONTRÉAL – LAB SPORTIF**: Information about a sports lab program.
- LE GYM ALTERNATIF**: Information about an alternative gym program.
- FAITS SALLANTS**: Information about a fitness program.
- NOUVELLE PROGRAMMATION D'ACTIVITÉS NAUTIQUES DANS RDP-PAT**: Information about a new aquatic activities program.
- PROGRAMMATION**: Information about a general program.
- RÉAMÉNAGEMENT DU PARC LALANCETTE**: Information about a park renovation project.
- FAITS SALLANTS**: Information about a fitness program.
- PRÊT GRATUIT DE KAYAKS ET DE PLANCHES À PAGAIES**: Information about a free kayak and canoe rental program.
- PATAQUEOIRES SAINT-CLEMENT ET PIERRE-BÉDARD**: Information about a program at two locations.

[Cliquez pour télécharger les affiches des partenaires](#)



Laurent Coué

Coordonnateur

lcoue.mpa@mtlmetropolesante.ca

514-564-6573