

**Mémoire déposé dans le cadre de la
consultation publique
*Montréal, physiquement active***



**Produit par la
Table de Concertation Jeunesse Lachine**



Novembre 2012

Table des matières

Présentation de la Table de Concertation Jeunesse Lachine	3
Liste des membres de la Table de Concertation Jeunesse Lachine	4
Portrait sommaire de la communauté	4
Recommandations	
Orientation 1 : Une participation accrue	5
Orientation 2 : Des environnements urbains plus favorables	6
Orientation 3 : Une volonté d’agir ensemble	6

Dans le cadre de la consultation publique sur le thème de Montréal, physiquement active, menée par la commission permanente sur la culture, le patrimoine et les sports, la Table de Concertation Jeunesse Lachine souhaite affirmer l'importance de développer des environnements favorables à l'adoption d'un mode de vie physiquement actif chez les jeunes.

Présentation de la Table de Concertation Jeunesse Lachine

La Table de Concertation Jeunesse Lachine (TCJL) a pour mission de déployer des actions complémentaires et concertées sur le territoire de Lachine afin de développer la santé, le bien-être et la réussite éducative des jeunes. Pour ce faire, elle regroupe une quinzaine de membres (voir liste des membres en annexe) qui agissent concrètement dans une perspective d'empowerment des jeunes de 0 à 25 ans et de leur famille : écoles primaires et secondaires (plus de 5000 élèves représentés), institutions municipales et de la santé et organismes communautaires.

Notre planification stratégique s'appuie sur quatre (4) axes d'intervention :

- A - L'accompagnement vers la réussite éducative ;
- B - Le maintien et l'amélioration de la santé ;
- C - Le développement d'environnements favorables ;
- D - La cohésion, la mobilisation et la concertation des acteurs du milieu.

Le maintien et l'amélioration de la santé inclut un grand volet de développement de saines habitudes de vie chez les jeunes. C'est pourquoi nous saluons la démarche de consultation entreprise et sommes heureux d'apporter notre contribution à la réflexion.

Pour déployer ses actions, la TCJL veille à la gestion de différentes mesures de financement octroyées au milieu, notamment celle d'École et milieu en santé (avec l'appui du CSSS Dorval-Lachine-Lasalle) et celle de Québec en forme. Ces mesures nous permettent de soutenir des actions et des projets féconds pour la communauté.

Plusieurs projets soutenus par la TCJL cette année, une vingtaine au total, touchent l'adoption d'un mode de vie physiquement actif chez les jeunes. Mentionnons par exemple le projet *Bouger pour mieux s'intégrer* de l'École secondaire Dalbé-Viau qui utilise le sport comme prétexte pour favoriser la rencontre de leurs élèves d'accueil avec les autres élèves de l'école, généralement de culture québécoise de souche. Dans le contexte scolaire, où les jeunes de l'accueil se mêlent peu au reste de la population étudiante, une telle complicité est rarement atteinte. Les élèves de l'accueil ont l'opportunité d'être initiés à des activités sportives dans le cadre du programme sportif de l'école avec la collaboration de leur enseignant et des intervenants sportifs. Ils peuvent ainsi créer des liens importants avec des élèves intégrés à l'école et avec des adultes significatifs de leur environnement.

Mentionnons également le projet *Club des jeunes physiquement actifs* du Comité de vie de quartier de Duff-Court (COVIQ). Ce projet vise les jeunes de 10 à 17 ans du quartier Duff-Court, quartier hautement défavorisé, dans le but de créer une habitude d'activité physique. Il consiste à produire un calendrier, avec deux séances par semaine, comprenant : des activités sportives, des activités physiques, des jeux coopératifs, des visites d'organisations sportives, des visites d'organismes communautaires, des parcs de Lachine, bref de tous les endroits où il est possible de pratiquer de l'exercice physique.

Mentionnons enfin que l'arrondissement de Lachine fait partie des cinq arrondissements soutenus par Sport et Loisir de l'île de Montréal dans le cadre de *Déclic Loisir - Du temps libre pour ta santé*. Nous nous sommes engagés à revoir les activités offertes afin qu'elles soient adaptées aux jeunes adultes et aux familles et à leur réalité tout en tenant compte des défis imposés par les nouvelles tendances et la conciliation travail (études)-famille-loisir. Cette initiative s'échelonne de 2001 à 2014.

Facteur de réussite important au développement d'initiatives sociales, la concertation est le moteur qui nourrit nos actions. Nous tentons d'assurer l'arrimage des plans ainsi que la cohésion et la mobilisation des différents acteurs du territoire en travaillant avec nos membres mais également avec d'autres instances de concertation : la table de développement social Concert'Action, la Table de concertation en petite enfance (PE) de Dorval-Lachine et le Comité d'action en sécurité urbaine de l'arrondissement de Lachine (CASUAL), pour en nommer que quelques-uns.

Liste des membres de la Table de Concertation Jeunesse de Lachine

- Arrondissement de Lachine
- Carrefour jeunesse emploi de Marquette
- Centres jeunesse de Montréal
- Centre Multi-Ressources de Lachine
- Comité de vie de quartier de Duff-Court (COVIQ)
- Commission scolaire Lester-B. Pearson / Lakeside Academy
- Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys / Réseau territorial d'appartenance et de concertation (RÉTAC) des écoles de Lachine
- CSSS Dorval-Lachine-Lasalle
- Cumulus
- École secondaire Dalbé-Viau
- Maison des Jeunes l'Escalier
- Relais populaire Inc.
- Service de police de la Ville de Montréal (PDQ8)
- La TRIADE

Portrait sommaire de la communauté

L'arrondissement de Lachine est caractérisé par :

- un territoire résidentiel enclavé par les autoroutes et le bord de l'eau. Le voisinage de Saint-Pierre, qui compte à peine 4 500 résidents, est de plus séparé du reste de Lachine par l'autoroute 20 et est circonscrit par deux voies ferrées. Cet enclavement limite l'utilisation des services de sports, de loisirs et d'alimentation pour la plupart des résidents aux services offerts sur le territoire de Lachine;
- une proportion de la population fortement défavorisée matériellement et socialement;
- une augmentation du nombre de jeunes (hausse de 7% des enfants âgés de moins de 5 ans entre 2001 et 2006) et une augmentation du nombre de familles avec enfants (hausse de 6,4 % entre 2001 et 2006, par rapport à une faible augmentation de 0,9 % à Montréal);
- des écarts importants au niveau socio-économique entre le secteur Ouest de Lachine et le secteur Est qui comprend les voisinages Saint-Pierre, Duff-Court et Lachine-Est. La quantité des infrastructures sportives est d'ailleurs plus élevée du côté Ouest alors que la population est plus nombreuse du côté Est (66 %);

- l'absence d'un centre communautaire de sports et de loisirs. La plupart des infrastructures sportives sont situées dans les établissements scolaires. La Commission scolaire a établi des ententes avec l'Arrondissement et près de la moitié des écoles primaires ont établi des ententes avec des organismes communautaires pour l'utilisation de ces infrastructures. Les termes de ces ententes sont présentement en train de se modifier à la défaveur d'une offre d'activités sportives gratuites ou abordables;
- des gymnases d'écoles primaires non-adéquats (sous-dimensionnés, hors-normes et sans services complémentaires (ex. : vestiaires, douches));
- des écoles qui fonctionnent à pleine capacité (ouverture d'un nouvel établissement primaire l'an prochain);
- des parcs, des pistes cyclables et des installations culturelles, patrimoniales et récréatives riveraines qui sont perçus comme une force vive de Lachine et un moteur de développement;
- l'absence de corridors cyclables à proximité des écoles et une desserte locale en transport actif quasi absente. Le réseau cyclable local possède un grand axe de déplacement est-ouest de la 32e avenue à la 10e avenue (la promenade du rail), mais aucun lien cyclable nord-sud;
- une utilisation répandue de la voiture. Une grande proportion de la population de 12 ans et plus n'utilisent pas un transport actif pour le travail, l'école ou les emplettes;
- la présence de zones importantes de désert alimentaire;
- et un fort développement dans le secteur Est qui, nous l'espérons, sera pensé en intégrant les principes de développement durable.

Recommandations

Orientation 1 : Une participation accrue

- Considérant que le travail, les études, la garde partagée des enfants et autres facteurs contribuent à morceler les périodes de temps libres et, par le fait même, la demande de disponibilité des programmes et installations, développer une offre de services et proposer des installations qui encourage la pratique d'activités physiques libre.
- Développer une offre de services parents/enfants.
- Aménager des aires de socialisations consacrées aux jeunes et développer une gamme variée d'activités leur étant destinée.
- Considérer l'implication des jeunes dans la réalisation de projets les concernant.
- Assurer que l'offre de services demeure peu dispendieuse.
- Développer une programmation d'activités physiques qui répond aux besoins et aux intérêts des adolescents et plus spécifiquement des filles.
- Prioriser les jeunes pour la réservation de plateaux sportifs dans la grille horaire qui suit la fin des classes.

Orientation 2 : Des environnements urbains plus favorables

- Aménager un centre communautaire de sports et de loisirs sur le territoire de Lachine.
- Considérant que le milieu scolaire et le milieu municipal partagent les mêmes objectifs quant au bien-être des jeunes, poursuivre les partenariats pour le partage de plateaux sportifs et s'assurer que les ententes conclues permettent un accès gratuit aux organismes communautaires et/ou aux citoyens.
- Considérant que le sentiment d'insécurité constitue un frein à l'utilisation de certaines infrastructures, les parcs par exemples, aménager ces infrastructures de façon sécuritaire (lumières, surveillance, modules de jeux, ...).
- Assurer des aménagements sécuritaires pour favoriser les déplacements actifs (notamment entre Saint-Pierre et Lachine-Est) et améliorer l'accès au transport en commun (ex. : augmenter les services les soirs et les fins de semaine, donner un accès plus rapide vers le centre-ville de Montréal).
- Revitaliser la rue Notre-Dame pour encourager l'achat local.
- Développer des pistes cyclables sur l'axe Nord-sud (ex. : sur la 18e Avenue).
- Considérant que le développement d'un mode de vie physiquement actif doit s'arrimer avec une saine alimentation, constituer des environnements scolaires limitant les dépanneurs et les restaurants rapides.
- Constituer des environnements scolaires prévoyant des aménagements pour limiter ou apaiser la circulation routière.

Orientation 3 : Une volonté d'agir d'ensemble

- Assurer une cohérence et une complémentarité entre les politiques, les programmes et les plans en évitant de centraliser les pouvoirs.
- Uniformiser les objectifs et les cibles en laissant l'autonomie aux organisations locales quant aux façons de faire.
- Encourager la flexibilité des organisations locales qui sont proches des clientèles.
- Dans le développement du nouveau cadre d'intervention, prendre en considération la spécificité des milieux et le besoin d'un cadre adaptable.
- Favoriser une approche globale d'intervention plutôt que l'élaboration de programmes trop spécifiques ou unidimensionnels.
- Considérant que nous avons été en mesure de constater la portée ainsi que les effets bénéfiques d'un partenariat serré entre les écoles et les organismes communautaires, encourager le partenariat école-communauté-ville.



Table de Concertation Jeunesse Lachine

Coordonnatrice : Catherine Devost
800, Sherbrooke (bureau 215)
Lachine (Qc), H8S 1H2
Téléphone : (514) 639-0485