

Mémoire déposé dans le cadre de l'examen public  
**Montréal, physiquement active.**

## ***JEUNESSE EN ACTION***



**C/O CPE LUMINO**

16115 boulevard Gouin Ouest

*Sainte-Geneviève* (QC) – H9H 1C7

[www.jeunessenaction.org](http://www.jeunessenaction.org)

Contact :

**Jérôme ALBAN**

*Chargé de projets*

Territoire de L'Île-Bizard-Sainte-Geneviève et Pierrefonds Ouest  
514-926-1608/ [alban.jerome@hotmail.com](mailto:alban.jerome@hotmail.com)

Mémoire  
déposé le

Mercredi 28 novembre 2012



## **Que faut-il faire pour façonner notre ville et engager nos communautés afin que nos citoyens adoptent un mode de vie physiquement actif?**

Dans le cadre de la consultation publique sur le thème « Montréal physiquement active », menée par la Commission permanente sur la culture, le patrimoine et les sports, **Jeunesse en Action** salue cette démarche et est heureux d'apporter sa contribution à la réflexion.

### **Mise en contexte**

#### **Qui sommes-nous ?**

*Jeunesse en action*, est un regroupement à but non lucratif, composé de plusieurs organismes communautaires intervenant principalement dans les arrondissements de l'Île-Bizard-Sainte-Genève et de Pierrefonds Ouest. Grâce au soutien de Québec en forme, Jeunesse en action va pouvoir proposer sur ces territoires de nombreuses actions autour **des saines habitudes de vie et des saines habitudes alimentaires.**

#### **Quels sont nos objectifs et nos missions ?**

Nos interventions sont essentiellement destinées aux jeunes (garçons et filles) âgés de 0 à 17 ans et leurs familles. Nos actions se déroulent chaque année entre juillet N et juin N+1.

*Jeunesse en Action* s'inspire du principe que les saines habitudes de vie sont une composante essentielle au développement global de l'enfant. Les habitudes acquises tôt dans la vie persistent à l'âge adulte.

Pour se faire, *Jeunesse en action* s'est doté de plusieurs stratégies d'action et propose à tous de partager sa vision des changements nécessaires à apporter pour offrir aux jeunes québécois des environnements favorables qui facilitent les choix santé au quotidien!

#### **3 axes d'interventions ont donc été identifiés :**

- A.** Favoriser un mode de vie physiquement actif au quotidien.
- B.** Intervenir auprès des tout-petits.
- C.** Sensibiliser à la saine alimentation.

*De ces axes, des actions seront conduites en partenariat avec des organismes spécifiques et compétents.*



## **Les membres du regroupement**

Nom des 23 institutions et ce par ordre alphabétique :

- Ajoï
- Arrondissement de L'Île-Bizard-Sainte-Genève
- Arrondissement Pierrefonds-Roxboro
- CEGEP Gérald-Godin – Sainte-Genève
- Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys
- CPE La Campamuse – L'Île-Bizard
- CPE Luminou – Sainte-Genève
- CPE Saint-Georges –Saint-Joseph - Pierrefonds
- CSSS de l'ouest de l'île
- École primaire Du Grand-Chêne – Pierrefonds-Roxboro
- École primaire Jonathan Wilson – L'Île-Bizard
- École primaire Murielle Dumont – Pierrefonds-Roxboro
- École primaire Saint-Charles – Pierrefonds-Roxboro
- École primaire Saint-Gérard – Pierrefonds-Roxboro
- École primaire Sainte-Genève – Sainte-Genève
- École secondaire Des Sources – Dollard-Des-Ormeaux
- École secondaire Saint-Georges – Senneville
- Éco-Quartier de Pierrefonds-Roxboro
- Garderie Les Muses – Pierrefonds
- Jardin Pré maternelle Le Tournesol – L'Île-Bizard
- Poste de Quartier 3
- Projet Communautaire de Pierrefonds
- Table de Quartier Nord de l'ouest de l'île de Montréal



## **Recommandations**

**Une offre de services économiquement abordable** en tenant compte de tous les points suivants :

- une clientèle de plus en plus pluriculturelle (pas les mêmes centres d'intérêts) et avec peu de moyens,
- proposer plus d'activités pour les parents-enfants (0-5 ans) = nouvelles compétences parentales,
- adaptée à la saison,
- adaptée au groupe d'âge (horaires, etc.) et porter une attention particulière pour les filles,
- offerte à l'année avec de la fréquence,
- de préférence récréative,
- à proximité du lieu de résidence des jeunes.
- construire des complexes sportifs dont la gestion reviendrait aux arrondissements et aussi des installations sportives favorisant les jeux «non organisés».
- construire des piscines.

### **Favoriser le transport actif :**

- en portant attention aux aménagements urbains et à la signalisation aux alentours des écoles, parcs et attractions publiques,
- favoriser l'implantation de Quartier Vert Actif,
- développer les pistes cyclables aux endroits stratégiques et dans les parcs naturels,
- soutenir les initiatives communautaires visant l'implantation de programme en lien avec le transport actif,
- encourager les arrondissements et organismes communautaires à réaliser des portraits de leur territoire,
- porter attention aux actions de déneigement sur les réseaux les plus prisés,
- collaborer avec la STM pour une meilleure offre de service dans certains secteurs pour rendre plus accessible les offres de services.

**Développer des ententes de partenariats** pour partager les ressources (RH, matériels et locaux) en vue de rendre l'offre de service autonome.

- Entente avec la commission scolaire pour une réduction des coûts de location voir la gratuité.
- Favoriser les ententes entre les organismes communautaires entre eux et les organismes communautaires et les arrondissements.
- Élaborer un plan de communication entre les différents milieux pour une offre de services adéquats mais aussi pour une même communication plus efficace de l'offre auprès du public.

**Élaborer un plan de développement et de relève des ressources humaines** (plan de formation d'animateurs dès l'école secondaire pour les activités de loisirs et des camps de jour (DAFA ou autres formations) pour :

- permettre aux organismes communautaires de disposer de jeunes en apprentissage pour combler des besoins en ressources humaines pour leur offre de service qui sera du coup de qualité.

**Une communication ciblée** pour certains « publics » et par le biais des institutions publiques sur les bienfaits de l'activité physique sur le développement global du jeune.

