

MÉMOIRE DE L'ARRONDISSEMENT DE MONTRÉAL-NORD
DANS LE CADRE DE LA CONSULTATION PUBLIQUE,
« MONTRÉAL, PHYSIQUEMENT ACTIVE »

Présenté à la Commission permanente
sur la culture, le patrimoine et les sports

Montréal, le 5 décembre 2012
Version officielle

Préambule

Depuis les dix dernières années, Montréal-Nord a entrepris un virage important afin d'améliorer la qualité de vie de ses citoyens. L'Arrondissement s'est notamment doté de nouveaux équipements et de nouvelles installations dédiés à la diffusion culturelle et à la pratique sportive. Ainsi, depuis 2006, l'Arrondissement dispose de deux lieux de diffusion de l'art sous toutes ses formes : la Maison culturelle et communautaire et la Maison Brignon-dit-Lapierre.

Quant aux nouvelles installations sportives, Montréal-Nord bénéficie, depuis 2009, de deux terrains de soccer à surface synthétique et d'une patinoire réfrigérée, la patinoire Bleu Blanc Bouge. Plus récemment, dans le cadre du programme Municipalité Amie des Aînés (MADA), un projet visant à équiper quatre parcs locaux de stations d'exercices pour les gens du troisième âge a été approuvé par le gouvernement du Québec. Ces nouvelles infrastructures viennent s'ajouter au réseau d'installations mises à la disposition des Nord-Montréalais, qui comportaient notamment trois arénas, un centre de loisirs et des terrains sportifs extérieurs (notamment des terrains de tennis).

Parallèlement aux installations, des activités majeures sont aussi venues enrichir le volet événementiel sportif de Montréal-Nord, en l'occurrence, le Tournoi de basketball de rue, le Tournoi de hockey Atome Junior, les Olympiades des aînés, un événement majeur de ringuette, la participation croissante des jeunes de l'arrondissement aux Jeux de Montréal depuis 2002 et le populaire Défi Pierre Lavoie, défi auquel j'ai fièrement participé l'an dernier.

Toutefois, malgré ces nouveaux éléments jugés stimulants, nous avons effectué une analyse en 2009 qui révèle des lacunes dans notre offre de services récréatifs et sportifs afin d'arriver à lutter efficacement contre le taux de sédentarité au sein de notre population. Un plan d'action a donc été élaboré pour les dix prochaines années afin de doter l'arrondissement d'un réseau d'équipements diversifiés, sécuritaires et mieux répartis sur l'ensemble du territoire. Parmi les projets envisagés, plusieurs actions visent à répondre aux besoins criants des diverses associations et organisations de l'arrondissement. À ce titre, un complexe sportif multifonctionnel et intergénérationnel est envisagé et sa construction est prévue pour 2015, année du centenaire Montréal-Nord.

À titre d'élu, je suis convaincu que nous pouvons faire une différence en implantant une culture de vie active au sein de notre communauté. Mon engagement personnel dans divers organismes et ma participation à des événements sportifs m'ont permis de constater qu'il est de notre devoir de stimuler l'intérêt de nos concitoyens à adopter de bonnes habitudes de vie.

Dans ce contexte, je suis heureux de répondre à l'appel de la Commission sur la culture, le patrimoine et les sports en participant à cette consultation publique. Je souhaite vous présenter notre vision et notre démarche afin d'encourager la population nord-montréalaise à être plus active physiquement.

Tous ensemble, faisons bouger les Montréalais.

Le Maire de l'arrondissement Montréal-Nord,

Gilles Deguire

TABLE DES MATIÈRES

Introduction

- 1. Sommaire de l'offre sportive de Montréal-Nord**
 - 1.1 Profil de la population
 - 1.2 Offre de services
 - 1.3 Espaces et infrastructures de loisirs et de sport
 - 1.4 Interventions en transport actif

- 2. Nos recommandations**
 - 2.1 Comment accroître la participation des Montréalais?
 - 2.2 Comment créer des environnements physiques plus favorables?
 - 2.3 Comment mobiliser les acteurs influents?

- 3. Conclusion**

Introduction

Afin de pouvoir implanter avec succès un nouveau cadre d'intervention qui permettra de faire bouger les Montréalais, il nous apparaît impératif que la Ville de Montréal entame la démarche suivante :

1. Dans un premier temps, évaluer si l'offre en matière de pratique d'activités physiques et sportives répond adéquatement aux besoins de la population active ou qui souhaite le devenir. Cette étude doit être effectuée sur l'ensemble du territoire, notamment par le biais des 19 arrondissements appelés à se soucier des besoins primaires de leurs citoyens.
2. Dans un deuxième temps, dégager des pistes de solutions et s'attaquer à un deuxième défi qui consiste à inciter la population peu active ou sédentaire à la pratique de l'activité physique ou sportive.

Montréal-Nord s'est déjà prêté à ce genre d'exercice en 2009. Les pages qui suivent présentent un portrait sociodémographique de l'arrondissement ainsi que de notre offre d'activités physiques et sportives. Nous présentons quelques pistes de réflexions qui nous l'espérons, permettront d'améliorer notre offre au cours des prochaines années. Nous souhaitons que ces réflexions inspirent d'autres acteurs, et ce, particulièrement en ce qui a trait aux trois interrogations de la Ville, soit :

- Comment accroître la participation des Montréalais?
- Comment créer des environnements urbains plus favorables?
- Comment mobiliser les acteurs influents?

1. Sommaire de l'offre sportive et récréative de Montréal-Nord

1.1 Profil de la population

Montréal-Nord est le 10^e arrondissement le plus peuplé de la Ville de Montréal. Sa population est à l'image de cette dernière, c'est-à-dire diversifiée sur le plan de la pyramide des âges, au plan économique et ethnoculturel. Très majoritairement francophone, la population de Montréal-Nord est aussi multiethnique. À cet égard, Montréal-Nord occupe le 6^e rang des arrondissements de Montréal pour la composition ethnoculturelle de sa population. En effet, 33 % de la population nord-montréalaise est composée de citoyens issus de l'immigration. Outre le français et l'anglais, les langues les plus couramment parlées sont, l'espagnol (22,8 %), l'arabe (21,1 %), l'italien (17,8 %), les langues créoles (17,5 %) et le turc (4,1 %).

Tableau 1 | Profil sociodémographique de Montréal-Nord

Donnée	Montréal-Nord	Montréal
Population	83 868*	1 649 519
Revenu moyen des ménages	40 264 \$	51 842 \$
Taux de chômage	12,5 %	9,1 %
Taux de locataires	72,8 %	65,5 %
Taux de personnes vivant seules	35,9 %	40,7 %
Proportion de jeunes (0 à 24 ans)	30,1 %	27,6 %
Proportion d'aînés (65 ans et plus)	19,2 %	15,2 %
Familles avec enfants	69,5 %	62,3 %
Familles monoparentales avec enfants	41,5 %	32,9 %
Taux d'immigrants	32,6 %	30,7 %
Taux de nouveaux immigrants	7,9 %	7,9 %
Taux de minorités visibles	32,0 %	26,0 %

Sources : .Centraide du Grand Montréal-Montréal-Nord – Octobre 2010
. Plan d'action local pour l'économie et l'emploi
. Statistique Canada, Recensement de la population 2006

Constat

À la lumière de ces données, afin de mieux répondre aux besoins de tous les segments de la population (âge, origine, culture, langue, etc.), notre offre de services en activités récréatives et sportives doit être variée. Parmi ces activités, une attention particulière doit être portée aux activités pour les aînés, un groupe en croissance ayant du temps libre pour l'activité physique ou sportive, ainsi qu'à celles destinées aux jeunes de moins de 25 ans, chez qui la sédentarité est devenue un véritable fléau.

1.2 Offre de services

L'offre d'activités physiques et sportives de Montréal-Nord se compose d'un **programme en régie** comportant des activités variées, notamment des activités aquatiques, offertes à l'ensemble de la population, et ce, à un coût modique. Ce programme est complété par l'offre de partenaires, constitués de clubs sportifs fédérés, de clubs sportifs locaux et d'organismes communautaires.

Tableau 2 | Offre de services en matière d'activités physiques et sportives de Montréal-Nord

Activités en régie et événements sportifs	Activités des partenaires			Milieu scolaire
	Clubs subventionnés ¹	Autres clubs ²	Organismes communautaires ³	
<ul style="list-style-type: none"> • Activités et cours variés • Activités aquatiques • Événements sportifs : <ul style="list-style-type: none"> • Compétition prov. natation • Olympiade des aînés • Participation Jeux Mtl4 • Spectacle Gymkhana • Tournoi hockey Atome • Tournoi basket de rue • Gala du CPA • Tournoi de ringuette 	<ul style="list-style-type: none"> • Baseball min. • Basketball • Gymnastique • Natation / Plongeon • Hockey min. • Nage synchro. • Soccer 	<ul style="list-style-type: none"> • Judo (1) • Karaté (2) • Patinage art. • Patinage vit. • Ringuette • Tennis • Tir à l'arc 	<ul style="list-style-type: none"> • Activités d'organismes jeunesse • Activités offertes par les paroisses 	<ul style="list-style-type: none"> • Activités parascolaires récréatives et sportives : <ul style="list-style-type: none"> • 17 écoles primaires > P.de-Coubertin à vocation sportive) • > 2 parcs-écoles • 3 écoles secondaires <ul style="list-style-type: none"> > L.-B. Pearson et pro. Sport-études > 2 avec piscine (Calixa-Lavallée et Henri-Bourassa)

1. Aide financière de l'arrondissement et accès gratuit aux installations sportives

2. Accès gratuit aux installations sportives, sans subvention

3. Aide financière et accès gratuit aux installations

4. 2008 : 235 jeunes; 2009 : 221 jeunes; 2010 : 190 jeunes; 2011 : 257 jeunes; 2012 : 260 jeunes

Tableau 3 | Forces et faiblesses de l'offre de Montréal-Nord

Forces	Faiblesses
1. Coût des activités très peu élevé.	1. Location des installations aux commissions scolaires limite l'offre, en particulier celle de jour.
2. Trois arénas répartis équitablement sur l'ensemble du territoire (un à l'est, un au centre et un à l'ouest).	2. Désuétude des installations, notamment les arénas, qui ont un urgent besoin de rénovation.
3. Événements sportifs mobilisateurs s'adressant à tous les segments de la population (en particulier les jeunes et les aînés), et ce, dans les quatre sphères de la pratique sportive Ex.: Événement Cubes Énergie.	
4. Plan local de déplacement encourageant le transport actif (en cours).	
5. Projets avec Québec en forme (ex.: programme de psychomotricité pour les enfants du primaire)	

Constat

Pour maintenir et améliorer notre offre de services, nous devons compter sur la croissance du partenariat avec des acteurs indispensables au développement de l'activité physique. Avec leur appui, nous misons sur le développement d'initiatives novatrices dans tous les domaines du sport et de l'activité physique pour mieux répondre aux besoins de la population, notamment à la demande croissante pour la pratique libre et structurée d'activités physiques.

D'autre part, l'analyse de 2009 démontre aussi la nécessité d'intervenir de plus en plus dans le développement sportif. À ce propos, le soutien 1,2 million de dollars de l'arrondissement aux neuf clubs sportifs est très significatif. D'autant plus que celui-ci grimpe à plus de 1,5 million de dollars si on calcule l'aide accordée aux clubs non fédérés.

1.3 Espaces et infrastructures de sport et de loisirs

L'analyse effectuée en 2009 nous a permis de constater que Montréal-Nord fait face à des besoins criants en matière d'infrastructures et d'installations sportives.

Tableau 4 | Espaces et infrastructures de sport et de loisirs de Montréal-Nord

Acquis	Lacunes à corriger	Projets
<ul style="list-style-type: none">• 3 arénas• 5 patinoires extérieures, dont 1 patinoire réfrigérée (don)• 3 centres d'activités communautaires• 1 centre de loisirs• 1 gymnase• 2 piscines intérieures*• 4 piscines extérieures• 14 pataugeoires• 28 parcs et 2 parcs-écoles• 8 terrains de soccer, dont 2 à surface synthétique• 6 parcs de tennis• Palestres et salles de combat/danse	<ul style="list-style-type: none">• Désuétude de plusieurs installations (ex.: arénas)• Ratio insuffisant pour plusieurs installations sportives, ex. :<ul style="list-style-type: none">> 1 glace int. pour 28 000 pers.> 1 gymnase pour 84 000 pers.> 1 piscine int. pour 42 000 pers.• Salles non conformes• Absence de terrains de pétanque ou de <i>bocce</i> intérieurs• Insuffisance d'un réseau d'équipements sportifs et de loisirs (en particulier dans le secteur ouest)• Manque de disponibilité de plateaux sportifs le jour (installations scolaires)	<ul style="list-style-type: none">• Centre sportif multifonctionnel et intergénérationnel avec piscine• Réaménagement du parc Pilon adjacent au carrefour Pie IX et Henri-Bourassa• aménagement de stations d'exercices extérieures pour les aînés dans 3 nouveaux parcs

*Propriété de la Commission scolaire de la Pointe-de-l'Île

Il ressort donc de ces informations que pour améliorer notre offre de services, nous devons :

- disposer d'un réseau approprié d'équipements récréatifs et sportifs d'intérieur de qualité, diversifiés, sécuritaires et mieux répartis sur l'ensemble du territoire (secteurs est, centre et ouest);
- réaliser la construction du complexe sportif multifonctionnel et intergénérationnel avec un volet aquatique, accessible notamment aux aînés et à la population disponible le jour.

1.4 Interventions en transport actif

Tableau 5 | Interventions en transport actif

Acquis	Projets
<ul style="list-style-type: none"> • Piste cyclable en bordure de la rivière des Prairies 	<ul style="list-style-type: none"> • Développement du réseau de pistes cyclables • Implantation du service de location de vélo BIXI • Réalisation d'une place publique, d'une promenade piétonne et d'une piste cyclable liant les éléments d'un projet regroupant 5 écoles • Réalisation d'une promenade piétonne et cyclable entre la Place Normandie et l'école Adélarde-Desrosiers • Instauration de mesures d'apaisement de la circulation autour des écoles

Constat

Dans le contexte actuel, nous croyons qu'il importe d'aller de l'avant avec le projet du complexe sportif et de favoriser l'adhésion de toute la communauté à celui-ci. Nous sommes persuadés que ce projet est essentiel au déploiement de l'offre récréative et sportive sur le territoire et convaincus que d'autres initiatives liées à la promotion du sport et de l'activité physique viendront s'y greffer au cours des prochaines années.

2. Nos recommandations

À la lumière de nos préoccupations et des orientations annoncées par le nouveau gouvernement québécois quant à la nécessité d'amener la population à être plus active, il nous apparaît essentiel que **la Ville de Montréal puisse, d'abord et avant tout, se doter d'une politique de l'activité physique, du sport et du loisir**. Après avoir dressé un portrait sommaire de Montréal-Nord, nous souhaitons présenter quelques pistes issues de notre plan d'action pour faire bouger notre population. Ces pistes reposent sur les principales interrogations soulevées dans le cadre la consultation publique sur le thème « Montréal, physiquement active ».

2.1 Comment accroître la participation des Montréalais?

En matière d'offre de services

- Déployer une offre de services de proximité suffisante et pertinente au plus grand nombre de citoyens, en considérant la qualité et la disponibilité des infrastructures municipales, scolaires et institutionnelles;
- Assurer une répartition équitable des activités sur l'ensemble du territoire.
- Démocratiser la pratique d'activités physiques et sportives en offrant un programme abordable et accessible;
- Soutenir davantage la pratique d'activités physiques libres, de plus en plus courues;
- Offrir divers programmes d'activités sportives fédérées répondant aux besoins du développement sportif dans chacune des sphères de pratique (initiation, récréation, compétition et excellence);
- Prévoir un programme d'activités adapté à la population vieillissante, un segment de la clientèle en croissance et dont les besoins sont de plus en plus nombreux en matière d'activités physiques et de loisirs;
- Maintenir et assurer une offre pertinente pour la clientèle jeunesse, particulièrement en matière d'activités sportives;

En matière de partenariat

- Travailler de pair avec les organismes jeunesse;
- Renforcer le mode d'intervention mixte (partenariat avec les milieux fédéré, scolaire, institutionnel, privé et communautaire) selon lequel la Ville peut partager les responsabilités de gestion et de financement – planification, direction, contrôle – inhérentes à l'offre de services aux citoyens avec des organismes externes dont le rôle est indispensable pour maintenir une offre de services adéquate;
- Advenant le cas où l'offre des partenaires est insuffisante, maintenir une offre municipale de manière à garantir un programme varié d'activités;

- Développer une approche globale et intégrée de planification selon le profil de la clientèle (âge, sexe, coutumes, etc.) et les tendances du marché de l'activité physique et sportive;
- Concéder le leadership aux arrondissements et les appuyer dans leurs démarches de procurer aux citoyens une offre de services optimale;

2.2 Comment créer des environnements physiques favorables?

En matière d'infrastructures

- Dresser l'inventaire des infrastructures sportives et récréatives et établir un constat de leur condition;
- Disposer d'un réseau approprié d'infrastructures de qualité, diversifié, sécuritaire, accessible, et réparti équitablement sur l'ensemble du territoire;
- Favoriser l'utilisation optimale de l'ensemble des équipements disponibles sur le territoire en maximisant l'offre de services dans le cadre de protocoles d'entente avec les institutions scolaires;
- Adapter les plateaux sportifs du milieu scolaire aux besoins des différentes clientèles selon les normes favorisant la pratique sportive structurée ainsi que certaines activités communautaires;
- Implanter un programme d'entretien rigoureux pour l'ensemble des installations récréatives et sportives, notamment celles des établissements scolaires;
- Augmenter le nombre de plateaux sportifs intérieurs pour mieux répondre à la demande de la population vieillissante, qui pourrait ainsi poursuivre ses activités estivales (ex. : bocce et pétanque) pendant l'hiver et pour mieux répondre à la demande de plateaux sportifs de jour;

En matière de sites

- Répertorier les sites potentiels pour l'aménagement de nouvelles infrastructures;
- Mettre l'emphase sur le développement continu de parcs et d'espaces verts, de pistes cyclables, de sentiers pédestres, de plateaux sportifs extérieurs et de parcs linéaires ainsi que sur l'aménagement des berges pour encourager la pratique libre ou les activités récréatives.

Comment mobiliser les acteurs influents?

- Présenter un plan de développement stratégique de la pratique de l'activité physique et sportive qui rassemble tous les acteurs influents pour les dix prochaines années;
- Valoriser la participation de bénévoles dans toutes les sphères de l'activité physique et sportive en mettant en place une structure de reconnaissance;
- Créer, dans chacun des secteurs des 19 arrondissements de la Ville, un pôle récréatif et sportif attrayant, et y associer un ambassadeur qui verra à promouvoir la cause d'un mode de vie actif dans sa communauté;
- Renforcer les liens avec les organismes partenaires (ex. : l'arrondissement travaille de concert avec Québec en forme pour le développement de projets) notamment en adoptant des politiques de reconnaissance et de soutien dans les 19 arrondissements;
- Promouvoir l'activité physique et sportive pour contrer des problématiques sociales telles que le décrochage scolaire, l'éclatement du noyau familial, l'intégration des immigrants, la conciliation travail-famille, etc.;
- Lors de l'élaboration de différentes stratégies, agir en consultation non seulement avec des représentants du domaine du sport et de l'activité physique, mais aussi avec des spécialistes de l'éducation, de la santé, des sciences et de l'économie;
- Favoriser une approche intégrée de la part des arrondissements afin d'éviter le travail en silo (et en *duplicata*);
- Reconnaître le rôle crucial des partenaires tels que les associations sportives fédérées, les organismes de jeunesse, les organismes communautaires, etc. dans le développement de la pratique physique et sportive, et ce, en les appuyant financièrement et techniquement;
- Encourager la participation des arrondissements à des événements sportifs majeurs. Par exemple, dans le cadre du « Grand défi Pierre Lavoie 2012 », les Nord-Montréalais étaient invités à amasser des cubes d'énergie durant le mois de mai dernier (un cube équivalait à 15 minutes d'activité physique). Au total, 426 355 cubes d'énergie ont été amassés, soit près de 6,4 millions de minutes ou 100 000 heures d'activités physiques qui ont été effectuées par la population de Montréal-Nord au cours de cette courte période.
- Souligner les exploits des athlètes montréalais dans leur arrondissement et à l'échelle de la Ville pour qu'ils deviennent une source d'inspiration pour la population;
- S'assurer de l'engagement politique des élus dans chacun des 19 arrondissements à l'égard de la promotion d'un mode de vie physiquement actif;
- Mettre en place au moins un événement annuel de sensibilisation à l'importance d'un mode de vie physiquement actif pour prévenir les maladies chroniques et améliorer la qualité de vie des citoyens.

3. Conclusion

À titre de représentants de la collectivité montréalaise, nous sommes en partie responsables de la santé de nos citoyens. Or, celle-ci passe nécessairement par un mode de vie plus actif. Peu importe notre rôle, nous devons nous assurer d'offrir aux Montréalais des programmes d'activités qui répondent à leurs besoins ainsi que des infrastructures de qualité où ils peuvent en profiter 365 jours par année.

Au-delà de l'implication des élus et des décisions politiques, les arrondissements, avec leurs citoyens, doivent trouver des approches novatrices mixtes qui impliquent tous les acteurs de la société, non seulement les organismes fédérés et bénévoles, mais aussi les acteurs économiques en place. C'est en mobilisant toutes les forces en présence que nous parviendrons à transmettre le goût de la pratique sportive à la population.

Travailler à construire de concert avec nos partenaires, nos organismes et nos citoyens, à jumeler nos efforts avec le soutien des gouvernements et de la Ville de Montréal, pour offrir des installations adéquates et répondant aux attentes de nos citoyens, voilà comment nous parviendrons à bâtir une communauté forte, active et en santé.

Bibliographie

1. GROUPE IBI, DAA. *Analyse de besoins en matière de services récréatifs et sportifs*, rapport final, 2009, Montréal, 125 p.
2. DIRECTION DES SPORTS, VILLE DE MONTRÉAL. *Ville de Montréal. Montréal, physiquement active*, document de consultation, automne 2012, 36 p.
3. GROUPE IBI, DAA. *Rapport final*, Suivi à l'analyse de besoins et à l'étude de faisabilité Centre sportif multidisciplinaire et intergénérationnel, mai 2011, 15 p.
4. MONTRÉAL-NORD. *Portrait de Montréal-Nord*, octobre 2012, 7 p.
5. MONTRÉAL-NORD, SOMMET DE MONTRÉAL CHANTIER DES SPORTS ET DES LOISIRS. *Soutenir l'art de vivre à Montréal*, Projet de politique montréalaise du sport et du loisir, mai 2004, 36 p.