

Mémoire concernant

La consultation Montréal, physiquement active

Le Centre sportif de l'UQAM aimerait dans un premier temps saluer l'initiative de cette consultation des élus de Montréal ainsi que de sa Direction des sports. Bien que la santé des Montréalais n'est pas exclusivement de sa juridiction, la municipalité peut y jouer un rôle important. Nous considérons que cette consultation s'inscrit dans cette démarche.

Il va sans dire que notre intervention du Centre sportif de l'Université du Québec à Montréal dans cette consultation est relative. Toutefois, nous considérons que nous devons appuyer cette démarche et souligner ce qui est fait à notre université et peut-être ainsi aider à cette réflexion.

Permettez-moi tout d'abord de mentionner succinctement ce que nous offrons à plus de 40 000 personnes de la communauté de l'UQAM, les étudiants, les membres du personnel et les diplômés :

- plus de **80 différentes d'activités physiques dirigées** dans notre Centre sportif <http://www.sports.uqam.ca/catalogue/> ;
- un programme du **8défis.com** qui permet à la communauté universitaire de relever différents défis et qui ont une influence sur notre état de santé : activité physique, nutrition, espace sans fumée, milieu sans drogue, alcool avec modération, sexualité, équilibre psychologique et environnement. Plusieurs de ses activités sont offertes sur le campus que ce soit par des activités de sensibilisation dans les différents pavillons de l'université, par le biais de concours entre les facultés, par les informations sur notre site web, par la présence de notre mascotte sur le campus, ... <http://www.8defis.uqam.ca/>;
- un programme de sport d'excellence regroupant neuf différentes équipes sportives : Les Citadins de l'UQAM <http://www.sports.uqam.ca/citadins/>;
- l'appui aux athlètes olympiques et paralympiques. Soulignons que neuf membres de la délégation canadienne aux Jeux de Londres de l'été dernier étaient des étudiants ou des diplômés de l'UQAM <http://www.uqam.ca/olympiques/>;

Comme vous pouvez le constater le Centre sportif de l'UQAM inscrit ses interventions de l'initiation à l'excellence. De plus, nous avons une préoccupation par rapport à l'inclusion de toutes les personnes. Notre centre est accessible à tous et nous organisons des activités aux personnes atteintes d'un handicap.

En fonction de notre modeste centre sportif nous avons dû être créatifs et c'est pourquoi le programme du [8défis.com](http://8defis.com) a été créé. Il va sans dire qu'en fonction des capacités d'accès nous avons dû limiter l'accès au centre aux personnes de la communauté montréalaise. Toutefois, plusieurs montréalais utilisent nos installations que ce soit par le biais des camps de jour, des événements spéciaux qui se déroulent au centre, mentionnons le Défi-cheer UQAM, les finales scolaires de basketball, le championnat canadien d'escrime, l'accueil de quelques disciplines lors des Jeux gais ou des Jeux des pompiers ou de notre nouveau et unique «Gym liquide» <http://www.sports.uqam.ca/nouvelles/index.php?news=1460>.

Évidemment, il nous ferait plaisir de collaborer davantage avec les différents intervenants du milieu si nous avons des infrastructures plus nombreuses. C'est pourquoi nous serions ouverts à envisager des collaborations dans ce sens notamment dans l'éventualité où nous pourrions agrandir nos installations.

Bien que notre contribution à cette réflexion soit minime nous souhaitons vous indiquer ce qui était fait dans un milieu universitaire. Nous réitérons notre collaboration avec le milieu. Bonne réflexion pour un avenir meilleur en santé !

Jean-Pierre Hamel

Directeur

Pour l'équipe du Centre sportif UQAM

19 novembre 2012