

« Faire de Montréal une Métropole en santé reconnue mondialement!

»

Montréal – 29 novembre 2017. Quelque 150 organisations de l'Île de Montréal ont annoncé leur engagement à faire de Montréal une métropole en santé reconnue mondialement d'ici 2025. Cette annonce a été faite lors du dévoilement du plan d'action 2017-2019 de Montréal – Métropole en santé, un regroupement régional réunissant les partenaires publics, institutionnels, privés et communautaires de la métropole, dont la mission est de créer des environnements favorables aux saines habitudes de vie pour tous les Montréalais.

Montréal – Métropole en santé #MtlEnSante a présenté un plan d'action ambitieux comptant plus d'une trentaine de projets locaux et régionaux réalisés par ses partenaires et ayant pour objectif l'aménagement de milieux de vie encourageant l'activité physique et la saine alimentation.

Les projets couvrent plusieurs aspects qui contribuent à améliorer la santé de la population, notamment la sécurité alimentaire pour tous, l'approvisionnement alimentaire local et abordable, les déplacements actifs à pied et à vélo, l'aménagement innovateur des parcs publics incluant des activités quatre saisons et le développement plus nombreux de parcours verts et actifs.

Ces initiatives, parmi plusieurs autres, sont issues d'une large concertation menée auprès des 150 partenaires de Montréal – Métropole en santé, regroupés autour de ses deux mobilisations, *Montréal physiquement active* et le *Système alimentaire montréalais*.

La force de la mobilisation

Le réseau de collaborations orchestré par Montréal – Métropole en santé permet la réalisation de projets structurants et durables. Par exemple, Montréal sera la première métropole francophone dans le monde à se doter, en 2018, d'un Conseil de la politique alimentaire, à l'instar d'autres grandes villes comme Vancouver, Toronto, Boston et Philadelphie.

De plus, la mobilisation des partenaires permet la création d'un levier financier important alors que l'investissement initial de 1,27 M\$ de Montréal – Métropole en santé est égalé par une contribution de 1,28 M\$ de ses partenaires. Ce sont donc 2,55 M\$ qui sont investis en 2017-2019 dans la réalisation de projets innovants qui feront de Montréal une métropole en santé reconnue mondialement.

- 30 -

Montréal – Métropole en santé est une mobilisation régionale en saines habitudes de vie regroupant des organismes communautaires, des organisations privées et les instances publiques et institutionnelles de l'Île de Montréal. Le financement de son plan d'action 2017-2019 et le soutien opérationnel lui sont offerts par la Direction régionale de santé publique du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal, le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec, Québec en Forme, Concertation Montréal, la Ville de Montréal et l'organisme ÉquiLibre.

Montréal – Métropole en santé a pour mission de créer des environnements favorables aux saines habitudes de vie pour tous les Montréalais en accompagnant, en reconnaissant et en soutenant des mesures structurantes et durables issues de la mobilisation de ses partenaires.

Information : Morin – Relations publiques
Ariane Richard
514 289-8688, poste 241



« Montréal – Métropole en santé mobilise 150 partenaires dans la réalisation de projets favorisant les saines habitudes de vie »

Montréal – 29 novembre 2017. Plus de 30 nouveaux projets favorisant les saines habitudes de vie seront mis en œuvre par les 150 organismes partenaires de Montréal – Métropole en santé. L'objectif de cette initiative est de créer des milieux de vie qui permettront à la population de l'ensemble de l'Île de Montréal d'être plus active physiquement et d'avoir accès à une alimentation saine, abordable et de qualité.

Regroupés autour des mobilisations *Montréal physiquement active* et du *Système alimentaire montréalais*, les partenaires de Montréal – Métropole en santé #MtlEnSante ont conçu un plan d'action 2017-2019 ciblant plusieurs enjeux de santé publique.

Les données récentes d'enquêtes nationales¹ sur la santé de la population révèlent qu'un adulte montréalais sur deux présente un surplus de poids, qu'un citoyen sur trois souffre au moins d'une maladie chronique, que six Montréalais sur dix sont peu actifs ou sédentaires dans leurs loisirs et que seulement le tiers de la population utilise des modes de transport actifs. De plus, 60 % des Montréalais ont une faible consommation de fruits et de légumes et un citoyen sur dix fait face à de l'insécurité alimentaire.

Les organismes réunis au sein de *Montréal physiquement active* #Montrealactive ont élaboré 16 projets visant entre autres le développement d'activités de plein air au cœur des milieux de vie des Montréalais, l'accessibilité à des parcours piétonniers et de vélo, l'aménagement de parcs actifs et de ruelles vertes, l'initiation à la pratique sportive et la mise en place en milieu de garde d'environnements conçus spécialement pour soutenir le développement moteur des enfants de 0 à 5 ans.

Les partenaires du *Système alimentaire montréalais* #PlanSAM2025 ont conçu 17 projets qui permettent, notamment, de dresser le portrait des 400 organismes locaux d'aide alimentaire afin d'évaluer les ressources disponibles et proposer des prestations en lien avec les besoins des milieux. Des marchés solidaires offrant des aliments sains et locaux sont implantés aux abords des stations de métro et des formations sur l'agriculture urbaine ainsi que sur les pertes alimentaires sont proposées aux citoyens. Les partenaires s'intéressent aussi à l'approvisionnement alimentaire institutionnel dans les secteurs de l'éducation et de la petite enfance.

¹Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (éditions 2004 et 2014), Enquête TOPO (2012) et Enquête québécoise sur la santé de la population (2014-2015).

- 30 -

Montréal – Métropole en santé est une mobilisation régionale en saines habitudes de vie regroupant des organismes communautaires, des organisations privées et les instances publiques et institutionnelles de l'Île de Montréal. Le financement de son plan d'action 2017-2019 et le soutien opérationnel lui sont offerts par la Direction régionale de santé publique du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal, le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec, Québec en Forme, Concertation Montréal, la Ville de Montréal et l'organisme ÉquiLibre.

Montréal – Métropole en santé a pour mission de créer des environnements favorables aux saines habitudes de vie pour tous les Montréalais en accompagnant, en reconnaissant et en soutenant des mesures structurantes et durables issues de la mobilisation de ses partenaires.

Information : Morin – Relations publiques
Ariane Richard
514 289-8688, poste 241



« Montréal – Métropole en santé et ses partenaires investissent 2,55 M\$ pour améliorer la santé des Montréalais »

Montréal – 29 novembre 2017. Grâce à la collaboration des partenaires membres de son réseau et au soutien de la Direction régionale de santé publique de Montréal, du ministère de l’Agriculture, des Pêcheries et de l’Alimentation, du Fonds Québec en Forme, de la Ville de Montréal et des organismes Concertation Montréal et ÉquiLibre, le regroupement Montréal – Métropole en santé investit 2,55 M\$ pour améliorer la santé des Montréalais.

Cette enveloppe budgétaire destinée à financer la réalisation d’une trentaine de projets en santé publique est le résultat de la mobilisation régionale de quelque 150 organisations publiques, institutionnelles, privées et communautaires unies pour offrir à la population de l’Île de Montréal des environnements favorisant l’adoption de saines habitudes de vie.

Montréal – Métropole en santé consacre 1,27 M\$ dans la mise en œuvre de son plan d’action 2017-2019 et les organismes porteurs des projets y injectent 1,28 M\$. Cet investissement important démontre la force du réseau des partenaires de Montréal – Métropole en santé mobilisés au sein de *Montréal physiquement active* et du *Système alimentaire montréalais*.

Ces initiatives contribuent à améliorer la qualité de vie et la santé des Montréalais et les organismes porteurs des projets comprennent l’importance d’une action concertée. Les facteurs qui ont une incidence directe sur la santé des Montréalais sont nombreux, variés et complexes et exigent qu’on y consacre des efforts constants. La collaboration des 150 partenaires de Montréal – Métropole en santé et leur compréhension des principaux enjeux touchant la sédentarité et l’accès à une alimentation saine leur permettent d’élaborer ensemble une stratégie d’intervention cohérente et commune. L’apport de Montréal – Métropole en santé dans le changement des normes sociales en ce qui a trait à l’adoption par les Montréalais d’un mode de vie sain et actif est indispensable pour faire de Montréal une métropole en santé.

Montréal – Métropole en santé [#MtlEnSante](#) et ses partenaires s’investissent dans une mission de santé publique essentielle qui fera de Montréal une métropole en santé reconnue mondialement, pour le bénéfice de tous les citoyennes et citoyens de l’Île de Montréal.

- 30 -

Montréal – Métropole en santé est une mobilisation régionale en saines habitudes de vie regroupant des organismes communautaires, des organisations privées et les instances publiques et institutionnelles de l’Île de Montréal. Le financement de son plan d’action 2017-2019 et le soutien opérationnel lui sont offerts par la Direction régionale de santé publique du CIUSSS du Centre-Sud-de-l’Île-de-Montréal, le ministère de l’Agriculture, des Pêcheries et de l’Alimentation du Québec, Québec en Forme, Concertation Montréal, la Ville de Montréal et l’organisme ÉquiLibre.

Montréal – Métropole en santé a pour mission de créer des environnements favorables aux saines habitudes de vie pour tous les Montréalais en accompagnant, en reconnaissant et en soutenant des mesures structurantes et durables issues de la mobilisation de ses partenaires.

Information : Morin – Relations publiques
Ariane Richard
514 289-8688, poste 241

